

Das Juli-Rezept 2019 der LandFrauen

Von Waltraud Schümann vom KreisLandFrauenVerband Steinburg e. V.

<https://kreislandfrauen-steinburg.de/>

Diesen Monat kommt ein Sommersalat auf den Tisch. Wenn man am Tag des Besuchs zu wenig Zeit haben sollte etwas zuzubereiten, ist dieser Salat genau das Richtige, da Sie ihn schon einen Tag vorher vorbereiten können. Dann am Tag selbst aus dem Kühlschrank genommen und mit dem letzten Schliff versehen, können sich ihre Gäste auf einen leckeren Salat freuen.

24-Stunden Salat



Zutaten für 8 Personen:

- 1 Glas Miracle-Whip
- 1 Becher Sahne
- 1 Eisbergsalat
- 1 – 2 rote Paprika
- 1 Gemüsezwiebel
- 1 Paket Tiefkühlerbsen oder 1 Dose Erbsen
- 200 g Gouda
- 100 g gewürfelten Schinkenspeck
- Salz, Pfeffer, Zucker

1 Glas Miracle-Whip mit 1 Becher Sahne glattrühren, mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken und die Hälfte davon in eine Schüssel geben.

1 Eisbergsalat, 1 – 2 rote Paprika, 1 Gemüsezwiebel klein schneiden und schichtweise dazu geben. 1 Paket Tiefkühlerbsen oder 1 Dose Erbsen darauf und dann die andere Hälfte Miracle-Whip darüber geben.

200 g geraspelten Gouda darauf und das ganze 24 Stunden kaltstellen.

Vor dem Servieren 100 g gewürfelten Schinkenspeck auslassen und darüber gießen.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer und guten Appetit mit Ihren Gästen.