Awo wieder mit regelmäßigen Angeboten

Heidgraben: Marion Sörensen, Vorsitzende der Arbeiterwohlfahrt, freut sich auf den April – dann ist die Zwangspause beendet

HEIDGRABEN Der Ortsverein der Arbeiterwohlfahrt (Awo) in Heidgraben möchte die erzwungene Corona-Pause beenden und ab April wieder mit den Angeboten beginnen, die Mitglieder wie Gäste vor der Pandemie regelmäßig in ihren Bann gezogen hatten. Das gelte zum Beispiel für das Angebot „Yoga auf dem Stuhl“, sagt Vorsitzende Marion Sörensen. Sie hat mitgeteilt, dass Dozentin Friederike Mackeprang-Meyer mit diesen Einheiten im wöchentlichen Rhythmus am Montag, 11. April beginnen will. Der Vormittag im Gemeindezentrum an der Uetersener Straße beginnt um 10.30 Uhr.

„Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Interessierte können sich somit auch spontan entscheiden, teilzunehmen“, lädt Sörensen ein. Insbesondere willkommen seien natürlich vollständig gegen das Coronavirus Geimpfte. Das gelte auch für das Awo-Angebot „Handarbeiten“, das jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat im Heidgrabener Markttreff stattfinde, informiert die Vorsitzende. Erstmals also am 6. April. Und zwar von 14.30 Uhr an.

Die Gymnastik für alle findet im Gemeindezentrum ebenfalls erstmals wieder am Mittwoch, 6. April, statt. Los geht es um 10 Uhr.

Neben der Heidgrabener Liedertafel, die ihre Arbeit ebenfalls wieder aufgenommen hat, wird in der Awo Heidgraben regelmäßig gesungen. Sörensen lädt dafür jeden ersten Dienstag im Monat von 14.30 Uhr in das Gemeindezentrum ein. Es erklingen Lieder, die jeder kennt oder die leicht zu erlernen sind. Der gemeinsame Gesang soll jedem Teilnehmer Freude bereiten. Die Wiederaufnahme dieses Angebots erfolgt am Dienstag, 5. April. Doch auch damit ist der bunte Strauß der Awo-Aktivitäten in Heidgraben noch nicht final gebunden. Sörensen erinnert dabei an den Spielkreis, der jeden letzten Donnerstag im Monat, erstmals also wieder am Donnerstag, 28. April, zusammenkommt, wiederum im Markttreff. Der Nachmittag beginnt um 14.30 Uhr.

Und dann ist da noch die Gruppe der sportlich Aktiven, die gern mit dem Fahrrad unterwegs sind, um die Natur zu erkunden. Jeden ersten Donnerstag im Monat treffen sich Jung und Alt um 14 Uhr. Im Anschluss, die durch das Kreisgebiet führen, wird im Markttreff Kaffee getrunken. *pl*